

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования**  
**«МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИКО-СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ А.И. ЕВДОКИМОВА»**  
**ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России**

Факультет	Лечебный
Кафедра(ы)	Физического воспитания и здоровья

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**Физическая культура**

*Наименование дисциплины и Модуля (при наличии)*

**31.05.01 Лечебное дело (Пенитенциарная медицина)**

*Код и Наименование специальности/Направления подготовки/Направленность*

**Специалитет**

*Уровень образования*

**Врач-лечебник**

*Квалификация выпускника*

**Очная**

*Форма обучения*

**2 з.е. (72 акад.час.)**

*Трудоемкость дисциплины и Модуля (при наличии)*

**Цель и задачи освоения дисциплины (модуля)**

**Цель:**

Создать и воспитать у студентов представление о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии личности.

**Задачи:**

Вырабатывать у студентов ценностные установки на качественное применение средств и методов физической культуры как неотъемлемого компонента здорового образа жизни, фактора общекультурного развития и овладения медицинской профессией.

Прививать знания и обучать практическим навыкам использования средств физической культуры для укрепления и восстановления здоровья.

Формировать навыки соблюдения требований личной и общественной гигиены, мотивационно-ценностное отношение к ежедневному выполнению двигательного режима, прививать интерес к занятиям спортом и желание к отказу от вредных привычек.

**Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы**

Дисциплина Физическая культура реализуется в базовой части учебного плана по специальности 31.05.01 Лечебное дело.

**Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)**

ОК-5 - Готовность к саморазвитию, самореализации, самообразованию, использованию творческого потенциала;

ПК-15 - Готовность к обучению пациентов и их родственников основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, навыкам самоконтроля основных физиологических показателей, способствующим сохранению и укреплению здоровья, профилактике заболеваний;

ПК-16 - Готовность к просветительской деятельности по устранению факторов риска и формированию навыков здорового образа жизни

ПК-22 - Готовность к участию во внедрении новых методов и методик, направленных на охрану здоровья граждан.

## **Содержание дисциплины (модуля)**

### **Раздел 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.**

Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Современное состояние физической культуры и спорта. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Требования Государственного образовательного стандарта. Физическая культура личности. Ценности физической культуры. Основные положения организации физического воспитания в вузе.

Тема 2. Социально-биологические основы физической культуры. Организм человека как единая саморазвивающаяся и саморегулируемая биологическая система. Средства физической культуры, обеспечивающие устойчивость к физической и умственной нагрузке. Физиологические механизмы и закономерности совершенствования отдельных систем организма под воздействием направленной физической тренировки.

### **Раздел 2. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания.**

Тема 1. Общая физическая подготовка, ее цели и задачи. Общая физическая подготовка, ее цели и задачи. Специальная физическая подготовка. Спортивная подготовка, ее цели и задачи. Формы занятий физическими упражнениями. Структура и направленность учебно-тренировочного занятия. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов медицинских вузов. Личная и социально-экономическая необходимость специальной психофизической подготовки человека к труду. Определения понятия ППФП, ее цели, задачи, средства. Место ППФП в системе физического воспитания студентов. Факторы, определяющие конкретное содержание ППФП. Методика подбора средств ППФП. Организация, формы и средства ППФП студентов в медицинском вузе. Контроль за эффективностью ППФП студентов.

Тема 2. Средства физической культуры в регулировании работоспособности и психофизического состояния. Психофизиологическая характеристика деятельности студента. Динамика работоспособности студентов в учебном году и факторы ее определяющие. Основные причины изменения психофизиологического состояния студентов в период сессии. Особенности использования средств физической культуры для улучшения работоспособности, профилактики нервно-эмоционального и психического утомления студентов.

### **Раздел 3. Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста.**

Тема 1. Производственная физическая культура. Производственная гимнастика. Особенности выбора форм, методов и средств физической культуры и спорта в рабочее и свободное время. Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры.

### **Раздел 4. Основы здорового образа и стиля жизни.**

Тема 1. Основы здорового образа и стиля жизни. Здоровье человека как ценность и факторы, его определяющие. Взаимосвязь общей культуры студента и его образа жизни. Личностное отношение к здоровью как условие формирования здорового образа жизни. Критические оценки эффективности здорового образа жизни.

Тема 2. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Мотивация и целенаправленность самостоятельных занятий. Формы и содержания самостоятельных занятий. Организация самостоятельных занятий физическими упражнениями различной направленности. Характер содержания занятий в зависимости от возраста. Объем и интенсивность нагрузок в условиях самостоятельных занятий в зависимости от возраста. Взаимосвязь между интенсивностью нагрузок и уровнем физической подготовленности. Гигиена самостоятельных занятий. Самоконтроль за эффективностью самостоятельных занятий.

### **Вид промежуточной аттестации**

Зачет

Заведующий кафедрой

  
Подпись

А.П. Анищенко  
ФИО

30 мая 2017 года

Дата